

## お見合いの第一歩は 理想のお相手像を決める

ポイント① 自分にとっての幸せをイメージする  
自分の価値基準を大切にしましょう

ポイント② 具体的にする  
明確にすることで、自分の求めるものやとるべき行動が見えてきます

ポイント③ 優先順位をつける  
絶対に譲れない条件と妥協できる条件にも分類してみましよう  
妥協できる範囲の条件であれば、柔軟な視点でお相手と接することも大切です！

次の設問について考えてみましょう！

Q 1. あなたの理想の人生・生活は？

(例、子ども2人と都内で暮らしたい、結婚しても趣味を楽しみたい など)

Q 2. あなたの理想のパートナーシップは？

(例、月に一度は夫婦でデートがしたい、共通の趣味を楽しめる関係性でありたい など)

次の設問について考えてみましょう！

Q 3. あなたにとって「これだけは嫌」「許せない」ということは？

(例、たばこを吸う、ギャンブル癖がある、清潔感がない など)

Q 4. あなたが「気が合うな」と思う人はどんな人？ (同性異性問わず)

(例、落ち着いている人、趣味が同じ人 など)

Q1~4をヒントに、次の設問について考えてみましょう！

## Q 5. 理想のお相手の条件は？

(例、身長、年齢、体重、職業、居住地、性格、趣味 など)

外見 (身長、体重、容姿・・・など)	属性 (出身、学歴、年齢・・・など)
性格 (明るい、人懐っこい・・・など)	ライフスタイル (趣味、仕事、休日・・・など)

次の設問について考えてみましょう！

Q 6. Q 5 の条件から優先順位をつけたとき、上位 3 つとその理由は？

(例、趣味 理由：趣味が合わないと一緒にいても楽しくないから など)

第 1 位

第 2 位

第 3 位

※上記の3つが、「絶対に譲れない」のか、それとも「妥協できる」のかも考えてみましょう